

Solidarité avec les personnes précarisées en Suisse



Chère marraine, cher parrain,

Les personnes vivant dans des situations précaires sont confrontées à de nombreux obstacles dans leur quotidien. Grâce à notre travail d'encadrement pour le logement, nous offrons un accompagnement pour faire face aux difficultés. Les femmes et les hommes vivant cette situation apprécient beaucoup cette aide pratique. Mais le fait de pouvoir discuter avec une personne de confiance est également précieux. Nous sommes heureux de pouvoir développer le projet Logement de l'EPER et d'encadrer encore plus de personnes cette année encore. Un grand merci pour votre soutien en faveur des personnes précarisées en Suisse.

Carmen Meyer
Carmen Meyer
Directrice projets suisses

Anne-Marie Fuchsluger
Anne-Marie Fuchsluger
Parrainages

Un toit, un encadrement et une oreille attentive

Les coachs Logement de l'EPER aident des personnes précarisées afin qu'elles puissent vivre en toute autonomie chez elles.

Tenir son ménage n'est pas évident pour tout un chacun. Crise personnelle, problème d'addiction ou troubles psychiques – ces situations peuvent conduire à des difficultés à gérer les tâches quotidiennes. Dans les cantons d'Argovie, de Bâle-Ville et de Bâle-Campagne, l'EPER offre des encadrements au logement par des professionnel.le.s du travail social. L'objectif premier est d'éviter que des personnes se trouvent sans abri et de lutter contre la dégradation physique et psychique que cette situation peut engendrer. Les participant.e.s habitent dans leur propre logement ou dans un appartement loué par l'EPER.

Du soutien en fonction des besoins

Les coachs Logement de l'EPER rendent visite aux bénéficiaires chez

eux et les aident à gérer leur foyer, à effectuer les tâches administratives et les divers aspects de la vie quotidienne. Si nécessaire, ils les accompagnent chez le médecin ou à d'autres rendez-vous. Ils peuvent aussi les aider à aménager leur logement. Les visites régulières offrent un vrai soutien aux participant.e.s à ce programme et les motivent à bien tenir leur intérieur. De plus, les discussions avec les coachs sont très importantes pour ces personnes qui peuvent être confrontées à la solitude.

Vers une vie autonome

En principe, la durée de l'accompagnement n'est pas limitée. L'abstinence vis-à-vis des drogues et de l'alcool n'est pas indispensable pour intégrer le projet. Souvent,

notamment grâce au soutien des coachs Logement de l'EPER, les participant.e.s concerné.e.s arrivent à réduire leur consommation de psychotropes ou à s'abstenir. Au début, les visites des coachs ont lieu généralement une fois par semaine. Au fur et à mesure que les bénéficiaires gagnent en indépendance et en stabilité, leur fréquence peut être réduite. Dans le meilleur des cas, l'encadrement finit par ne plus être nécessaire et les bénéficiaires peuvent vivre en toute autonomie.

À Bâle, une aide au logement sans condition

EPER Logement est actuellement en charge de 53 personnes dans 42 logements dans les cantons de Bâle-Ville et de Bâle-Campagne. L'EPER travaille en outre avec une organisation de soutien aux personnes sans domicile fixe et met deux logements à sa disposition. Les personnes sans-abri particu-





Regina Merz : « Mon coach EPER Logement me comprend et je peux tout lui confier. Pour moi, c'est extrêmement précieux. »

Portrait

«Les visites sont comme une bouée»

« Je m'appelle Regina Merz. Avant, une coach familiale m'aidait dans le quotidien avec ma fille. C'est elle qui m'a parlé de l'encadrement pour le logement. Je connais mon nouveau coach Logement de l'EPER depuis 2004. Une vraie relation de confiance s'est installée au fil du temps. Il a aussi été à mes côtés dans des moments où j'allais très mal. Depuis des années, je souffre régulièrement de dépression. J'ai été prise en charge à plusieurs reprises en clinique, ce qui m'a beaucoup appris et me permet aujourd'hui de mieux gérer ma maladie. Mon coach a également été d'un grand soutien. J'aime bien bricoler, peindre et créer des choses. J'ai fabriqué et décoré des meubles.

Mais il y a aussi des jours où nous ne faisons que bavarder, à propos de Dieu et du monde ! Comme je sais qu'il passe régulièrement, j'essaie de ranger mon intérieur. Parfois, je n'ai pas l'énergie de le faire à cause de la dépression. Il le comprend, car il connaît la maladie et ses symptômes. En ce moment, il ne vient qu'une fois par mois, mais ces visites sont comme une bouée ; elles m'apportent de la stabilité et de la sécurité. Quand je suis tombée malade, beaucoup de mes amitiés se sont rompues. Mais j'ai eu la chance de rencontrer des personnes qui m'acceptent telle que je suis. »

lièrement vulnérables peuvent y loger très simplement et sans conditions préalables pour une durée limitée, et ainsi se remettre des difficultés posées par la vie dans la rue. L'organisation de soutien aux personnes sans domicile fixe offre un encadrement en fonction de leurs besoins. Quand les choses vont mieux, l'EPER prévoit les étapes suivantes avec les personnes concernées. Elle les accompagne dans leur recherche d'un logement permanent. Dès que les moyens financiers seront disponibles pour le faire, EPER Logement aimerait soutenir les bénéficiaires de manière plus intensive au quotidien et étendre encore le projet. Ainsi, davantage de personnes sans-abri bénéficieront de cette aide au logement simplifiée.

Développement du projet en Argovie

Dans le canton d'Argovie, EPER Logement accompagne quelque 85 participant-e-s dans 61 logements. L'organisation propose aussi six logements d'urgence pour les personnes seules et un pour les familles. Nous aimerions développer l'offre afin de pouvoir aider environ 100 personnes d'ici la fin de l'année.

En 2021, grâce à votre soutien

35 637 personnes ont bénéficié d'une aide pour gérer leur vie quotidienne grâce aux services d'interprétation interculturelle. **926** migrants âgés ont été soutenus pour faire face aux défis auxquels ils sont confrontés et ont pu échanger leurs expériences. **456** personnes ont créé des contacts sociaux au sein de jardins potagers.

Merci de tout cœur.



Portrait

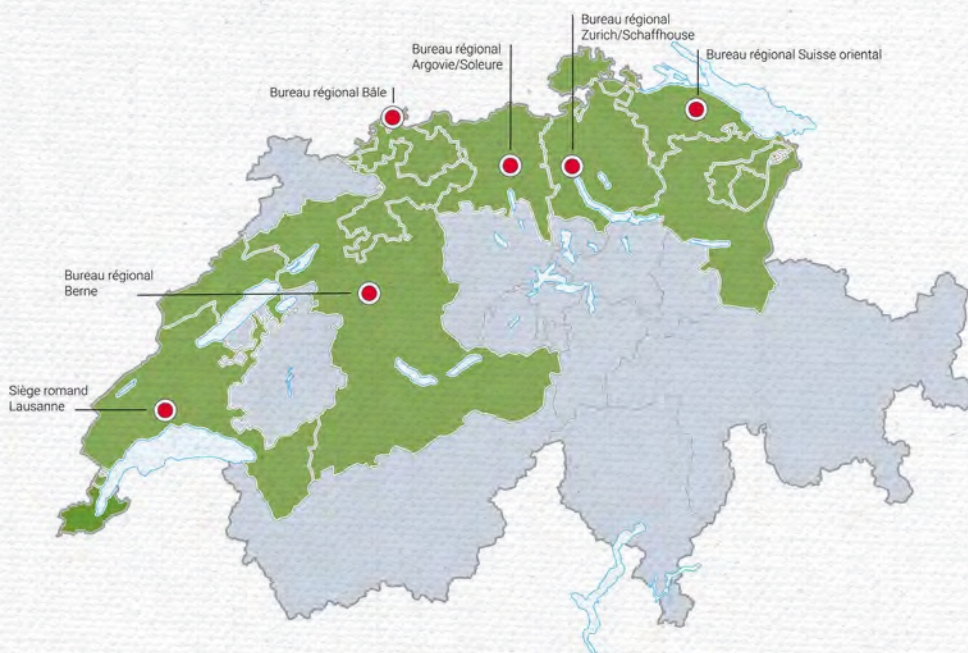
Chaleur, intimité et autonomie

« Je m'appelle Georges Bourquard et je vis à Bâle depuis près de 50 ans. J'ai longtemps travaillé dans la vente, puis sur les chantiers. Suite à l'opération d'une hernie discale, j'ai dû arrêter de travailler et j'ai reçu l'aide sociale ainsi qu'une rente d'invalidité. J'ai séjourné dans une clinique un certain temps pour dépression et quand je suis revenu chez moi, j'ai constaté que je n'avais pas payé le loyer. Une demande d'expulsion a été faite, et je me suis retrouvé à la rue durant environ une année. Ensuite, j'ai vécu un temps dans un appartement protégé. L'accès à la drogue était très facile. Comme je ne voulais pas tomber dans cette addiction, j'ai d'abord essayé de trouver moi-même un autre logement. Mais j'ai essuyé beaucoup de refus.

C'est là que je me suis inscrit au programme Logement de l'EPER. Cela fait maintenant plus de 13 ans que je suis dans mon appartement. Cet endroit représente la chaleur, l'intimité et l'autonomie pour moi. Une fois par semaine, mon coach de l'EPER passe me voir et nous discutons. Il m'a déjà accompagné chez le médecin ou à la clinique quand je n'allais pas bien psychologiquement ou que j'avais des problèmes d'alcool. Il m'a également organisé une aide de ménage, ce dont je suis très content car je ne peux plus me baisser. Même si j'aime bien être seul, j'apprécie beaucoup cet accompagnement. Sans l'EPER, je serais déjà au cimetière. »

Georges Bourquard : « Il est très difficile de retrouver un logement quand on a été sans-abri. Je suis très content d'avoir à nouveau une porte que je peux fermer. »

Régions où se déroulent nos projets



Solidarité avec les personnes précarisées en Suisse

L'EPER aide les personnes migrantes et réfugiées, ainsi que celles qui sont sans domicile, sans travail depuis longtemps ou qui souffrent d'une autre difficulté d'ordre social à reconstruire leur vie et à nouer des liens sociaux.

Par votre parrainage, vous offrez aux personnes se trouvant dans une situation précaire de nouvelles perspectives.