

# Espace Parents

Renforcer les compétences parentales et favoriser l'inclusion et la cohésion sociale à Neuchâtel



A Neuchâtel comme ailleurs, un défi existe pour atteindre des familles isolées, issues de groupes socio-économiques précarisés ou peu formés et favoriser la cohésion sociale ainsi que l'égalité des chances. Ces populations, souvent issues de la migration, souffrent d'un manque d'accès à l'information et à la formation et rencontrent des difficultés de compréhension du système social, administratif ou encore scolaire. Cela entraîne fréquemment dévalorisation et perte de confiance en soi. L'Espace Parents vise le renforcement des compétences parentales au quotidien et propose un complément aux prestations déjà existantes à Neuchâtel en facilitant l'accès aux informations touchant à la vie de tous les jours en Suisse.

## Personnes concernées

---

Parents en situation de précarité, de vulnérabilité ou qui se sentent isolés et leurs enfants.

L'Espace Parents accueille les pères et les mères de tous horizons. Il s'adresse en particulier aux personnes issues de la migration, économiquement vulnérables, peu formées, isolées ou encore touchées par l'illectronisme.

## Objectifs

---

Objectif général :

Promouvoir la santé et l'égalité des chances en renforçant les compétences parentales et en favorisant l'intégration sociale des familles en situation de vulnérabilité à Neuchâtel.

Objectifs spécifiques :

- Favoriser l'interaction et le lien parents-enfants par des ateliers, dans un lieu dédié aux familles et identifié comme tel



- Favoriser le mouvement et l'accès à la nature pour les familles
- Favoriser la participation des pères et futurs pères
- Favoriser l'autonomie administrative et réduire la fracture numérique par des activités de sensibilisation et de formations au numérique pour les parents
- Offrir aux parents un espace convivial d'écoute psychosociale, d'orientation et de soutien et faciliter le lien entre les familles et les instances sociales et éducatives.

## Activités

---

L'Espace Parents de l'EPER est un programme visant le soutien à la parentalité et l'intégration sociale des familles de tous horizons. Le projet offre une permanence d'écoute, de soutien et d'orientation, des activités d'information et de formation au numérique pour les parents ainsi que des activités parents-enfants, notamment préscolaires.

Les parents y trouvent soutien, informations, rencontres et renforcement des compétences dans tous les domaines du quotidien. Les enfants profitent d'activités d'éveil, de découvertes et de moments de socialisation à partager avec leurs parents. L'Espace Parents offre chaque semaine, des espaces de rencontre et d'apprentissage conviviaux et gratuits.

Les différentes activités proposées permettent un soutien global aux familles et visent le transfert de compétences numériques, administratives, parentales et sociales et l'acquisition d'une meilleure autonomie dans la gestion de la vie quotidienne.

## Contact

EPER (Entraide Protestante Suisse)  
Espace Parents  
Bureau de Neuchâtel  
Rue des Amandiers 2  
2000 Neuchâtel

Tél. +41 21 613 40 70

Portable : +71 78 936 44 78

espaceparents@eper.ch

Dons : CH61 0900 0000 1000 1390 5

## Espace Parents

### Partenaire

Association Prévention de l'illettrisme dès le préscolaire (PIP), Le foyer de l'écolier, Caritas et son projet Malala, Männer.ch et son programme Mencare, A-Hike, L'association danse Neuchâtel (ADN) et le projet Hermès, Le TPR théâtre populaire romand et le projet Athena, Le Pommier- théâtre à Neuchâtel, L'association RECIF, L'école de langue Mosaïque, différentes instances sociales et éducatives pour l'orientation du public (Croix-rouge neuchâteloise, Action éducative en milieu ouvert AEMO, le centre d'orthophonie, etc.)

### Partenaires financiers

Ville de Neuchâtel – Service de la cohésion sociale, Service de la protection de l'adulte et de la Jeunesse (SPAJ), Service de la cohésion multiculturelle (COSM) et secrétariat d'Etat aux migrations via le Programme cantonal d'intégration (PIC compétences de base et petite enfance), Service cantonal de la santé publique (SCSP)- office de la promotion de la santé et de la prévention, Ville de la Chaux-de-Fonds- Service de l'intégration et de la cohésion sociale, Loterie Romande, Fondations, Dons privés

### Responsable de projet

Sophie Sarr