



**EPER**  
Pain pour  
le prochain.

Portfolio 2022

# Nouveaux Jardins

**Un projet novateur de jardins partagés entre des personnes migrantes et la société civile en Suisse romande**

Photos : © EPER Reto Steffen et Rachel Molinié

Pour plus d'information sur les Nouveaux Jardins : [www.eper.ch/nouveauxjardins](http://www.eper.ch/nouveauxjardins)



**Petits moyens, grands effets**



## Aperçu du projet

Le projet Nouveaux Jardins de L'EPER a pour mission de contribuer à l'inclusion sociale des personnes migrantes précarisées à travers une activité de jardinage en tandems avec le reste de la population. Dès le printemps,

les duos sont formés et commencent leur activité de potager. Au-delà des bénéfices d'une activité extérieure valorisante, le jardin permet de faciliter la mise en lien des personnes vivant dans le même quartier.



« On a un bout de terre en Suisse, avoir cette terre c'est un lien avec le pays. C'est le plus important, on a une place en Suisse ! C'est plus important que les récoltes. »





# Inclusion sociale



## Des tandems

### Du jardin à la vie de quartier

Les jardins mis à disposition se créent, se développent et s'enrichissent grâce aux tandems formés entre une personne migrantes et un.e autre habitant.e du quartier. Ces tandems encouragent des échanges sociaux réguliers tout au long de la saison et contribuent à tisser

des liens locaux en prolongeant, par exemple, les rencontres en dehors des jardins. Les tandems favorisent l'émergence de nouvelles dynamiques inclusives en cultivant la terre et les liens sociaux.



« Toutes les personnes qui sont là je ne les connaissais pas avant. »



« Avec les personnes du voisinage nous avons partagé fleurs, légumes, histoires et moments d'échanges. »



## Des rencontres au partage

Le projet « Nouveaux Jardins » propose des rencontres mensuelles regroupant tous les tandems et anime des ateliers autour des pratiques du jardinage. Ces moments favorisent la création d'une dynamique de groupe favorable à une cohésion sociale plus importante. Ces ateliers sont l'occasion d'échanger et partager au-delà

des tandems tout en continuant de favoriser la pratique et l'apprentissage du français. Ces rencontres sont également une opportunité pour les animatrices d'orienter les personnes vers des offres et structures spécifiques à leurs besoins



« Ici j'ai réalisé que je parle français. Avant je ne me suis jamais exprimée dans un groupe et je pensais que mon français c'est mauvais. Ici je vois que vous me comprenez, j'ai pris confiance en moi. »



« Après qu'on a regardé le classeur ensemble, j'ai eu la force de demander les cours de français écrit à CORREF et après j'ai trouvé ce travail, maintenant on va bientôt sortir de l'aide sociale. »



## Du partage à la valorisation des ressources

L'espace des jardins favorise la mobilisation de connaissances diverses et la capacité à agir afin de reprendre racine dans la société d'accueil. Les tandems sont libres d'organiser et planifier leur espace, ce qui contribue à une valoriser des capacités de gestion et de

collaboration. D'autres ressources, telles que les connaissances culturelles liées au jardin ou encore l'utilisation des plantes, sont mobilisées et contribuent au partage et à la valorisation de diverses pratiques et savoirs.





**Santé**



## De la santé physique à psycho-sociale

La mise à disposition d'espaces de partage et d'inclusion autour des pratiques du jardinage contribue au maintien et à l'amélioration de la santé physique et psycho-sociale des personnes participant au projet. Une

activité régulière en plein air avec des efforts variés favorise la mobilité physique tout en contribuant au bien-être psychique par le biais du contact à la nature et aux autres.



« La vie a changé à la maison, avant il était toujours là avec ses soucis maintenant on ne le voit plus, si on veut le voir on vient au jardin. Il est très content maintenant, nous aussi. »



« C'est grâce à notre relation au jardin que nous avons eu les liens pour faire une relation laquelle est bonne pour moi, et, je pense, aide beaucoup à elle aussi. »



## Une vision de l'alimentation, des graines à l'assiette

Les saisons au jardin offrent différentes possibilités d'activités allant des semis aux récoltes. C'est ainsi qu'à chaque nouvelle édition des Nouveaux Jardins, la terre offre de nouvelles opportunités de voir grandir un vaste choix de plantes. Les jardins contribuent ainsi à la visibilisation et au respect des processus naturels tout

en montrant la possibilité d'une consommation alimentaire saine à moindre coût. Ce mode de consommation local favorise également un sentiment de satisfaction et de bien-être par l'aboutissement que représente la récolte et consommation des récoltes.





# Espace urbain



## Investir et valoriser les sites urbains

Les « Nouveaux Jardins » prennent part à l'amélioration des environnements de vie et encouragent les habitant.e.s à réinvestir certains espaces urbains. Par son approche humaine et écologique, le projet favorise une vie sociale plus active au sein des quartiers tout en

facilitant la mise à disposition de terrains de culture. Par la richesse des plantations effectuées au sein des parcelles, ces jardins soutiennent la biodiversité. Ces espaces verts contribuent ainsi à un milieu de vie plus sain tout en facilitant les contacts sociaux.



« Avoir ce jardin c'est très important dans notre situation, on a plus notre pays alors avoir un peu de terre ici c'est très important pour nous aider. »



*Les témoignages présents au sein du document ne se trouvent pas nécessairement relatifs aux personnes ou moments illustrés.*