



EPER

Pain pour
le prochain.

Âge et Migration Argovie

Une vie sociale épanouie et sous le signe de la santé, même au troisième âge



Ces dernières années, le nombre de migrant-e-s seniors en Suisse a constamment augmenté. Les institutions suisses des domaines de la vieillesse, de la santé et de la migration sont confrontées à de nouveaux défis. Les personnes migrantes âgées ont difficilement accès à leurs services. Depuis 2013, le programme EPER Âge et Migration Argovie aide les personnes âgées migrantes ou réfugiées et défavorisées à renforcer leurs compétences en lien avec la santé et la vie quotidienne.

Personnes concernées

Le programme EPER Âge et Migration Argovie s'adresse aux personnes migrantes ou réfugiées âgées de 50 ans et plus ainsi qu'à leurs proches. Les personnes ressources, les associations culturelles et de migrant-e-s, les institutions spécialisées dans les domaines de la migration, de la vieillesse, de la santé et du social ainsi que les communes font également partie des personnes et des groupes ciblés par le projet.

Objectifs

EPER Âge et Migration Argovie aide les personnes migrantes de 50 ans et plus à structurer leur quotidien de manière autonome et à aborder à temps les défis liés au vieillissement. Le programme sensibilise les institutions et les communes aux préoccupations et aux besoins des personnes âgées migrantes ou réfugiées et socialement défavorisées. Par ailleurs, il soutient les organisations actives dans les domaines de la vieillesse, de la migration et de la santé pour qu'elles puissent étendre leur offre à cette population spécifique et s'efforce d'établir des



coopérations avec elles.

Détails des activités du programme

Le programme EPER Âge et Migration met l'accent sur le renforcement des compétences des personnes en matière de santé et de vie quotidienne. En collaboration avec une équipe de personnes ressources, diverses activités axées sur les besoins et la vie pratique sont proposées, notamment des cafés-rencontres, des offres sportives et des cours. Des séances d'information sur les questions sociales, économiques, juridiques et de santé liées au quotidien des personnes migrantes et réfugiées âgées sont également organisées. En informant et en conseillant ces personnes, le programme EPER Âge et Migration améliore leur accès aux offres des structures ordinaires. Le travail de sensibilisation à la vieillesse et à la migration, l'offre d'accompagnement et la collaboration avec les communes et les institutions dans le but de mettre en place des mesures adaptées sont d'autres éléments clés du programme.

Projet soutenu par

l'Office des migrations du canton d'Argovie, le Département de santé et des affaires sociales du canton d'Argovie, l'Église réformée en Argovie, Pro Senectute Argovie, Promotion Santé Suisse et diverses fondations

Coopération

Pro Senectute Argovie, Mobile Altersarbeit Aarau, association Aargauer Netzwerk Alter, groupe de coordination Alter Aarau, Spitex Aargau, point de contact Integration Aargau, Caritas Aargau, Evivo-Verein, services spécialisés régionaux en matière d'intégration, paroisses, Association treff.punkt de Wettingen

Services assignants

Service social et diverses institutions du canton de Berne

Chargé·e de programme-
Anina Kläy

Contact

EPER
Siège des deux Bâle
Siège d'Argovie/Soleure
Âge et Migration
Tabea Osterwalder
Augustin-Keller-Strasse 1
Case postale
5001 Aarau
Tél.: +41 62 836 30 20
E-mail : altum-aargauheks.ch